

Infotage Fit & Fun

Gesundheitsvorsorge mit der SMS Demag Akademie

Die Vorsorge für die eigene Gesundheit muss nicht trist oder trostlos sein. Bei der SMS Demag in Düsseldorf und Hilchenbach organisierte die SMS Akademie den Infotag „Fit & Fun“ – mit vielen praktischen und überzeugenden Einlagen. Die Besucher stellten sich Gleichgewichtsübungen, absolvierten einen Ausdauer-test im Luftballon Aufblasen und prüften ihren Geschmackssinn. Sehr gerne wurde das Angebot zur Körperfettmessung angenommen. Die Experten Holger Schütt und Alexandra Löwe von der Firma ActiveFirst sowie Carsten Blechschmidt und Andreas Schober von der Praxis Physiolymp standen Rede und Antwort zum menschlichen Bewegungsapparat. Eine Fragebogenaktion zum Bereich Rücken und Ernährung ergab, dass 80 Prozent der Mitarbeiter großes Interesse an diesen Themen haben. Die logische Konsequenz: Im Herbst 2008 bietet die SMS Akademie an beiden Standorten die Veranstaltungen „Ernährungsführerschein“ und „Alles verRückt“ an.

